

## **Tiedote: Työuupumuksen alkulähteillä -tutkimus**

Pyydämme Teitä osallistumaan Työuupumuksen alkulähteillä -hankkeen kyselytutkimukseen. Tutkimushankkeen aiheena on työuupumusta aiheuttavat tekijät nykytyöelämässä.

Kysely sisältää työuupumuskyselyn lisäksi työn ja muun elämän kuormitustekijöitä monipuolisesti kartoittavia kysymyksiä. Tutustuttuasi tähän tiedotteeseen, sinulla on mahdollisuus kysyä tarkentavia tietoja tutkimuksesta hankkeen johtajalta joko suullisesti puhelimesta tai sähköpostitse (yhteistiedot löydät tiedotteen lopusta). Lisätietoja tutkimuksesta löydät hankesivuilta:

[Työuupumuksen alkulähteillä | Tampereen korkeakouluuyhteisö \(tuni.fi\)](#)

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Työuupumuksen monipolvisista syytekijöistä nykypäivän työelämässä tiedetään vielä varsin vähän. Työuupumuksen alkulähteillä -hankkeen tarkoituksena on tuottaa uutta tieteellistä tietoa siitä, mitkä kaikki tekijät aikaansaavat työuupumusta nykyisessä työelämässä. Hanke tuottaa käytännössä hyödynnettävää tietoa työelämän kehittämisen tueksi ja vastaa laajasti yhteiskunnassamme olevaan tiedontarpeeseen työuupumusilmiöstä ja sen ennaltaehkäisystä.

### **Millä tavalla tutkimusaineistoa kerätään?**

Tutkimusaineisto kerätään sähköisenä kyselytutkimuksena ja siihen vastaaminen kestää noin 15–20 minuuttia. Kyselyssä ei tiedustella suoria henkilötietoja. Epäsuorina tiedusteltavia henkilötietoja ovat: sukupuoli, syntymävuosi, kotitalouden rakenne, parisuhdestatus, koulutustaso, maakunta, jossa asuu, toimiala, työsektori, ammattiryhmä, työsuhteen laatu, esihenkilöasema, ja yhteenlaskettu työkokemus nykyisessä työtehtävässä. Työhyvinvointia selvitetään Burnout Assesment Tool -kyselyinventaarin avulla. Lisäksi tiedustellaan pitkäaikaissairauksien määrää, työpoissaolojen määrää, koronainfektion kokemista, työstä palautumista, kokemusta työpaikkakiusaamisesta, yksinäisyyden kokemusta työssä, työn epävarmuutta ja taloudellista stressiä, kokemusta työn vaatimus- ja voimavaratekijöistä, netin käyttöä sekä arviota yksilöllisistä voimavaroista ja toiminnasta työssä.

### **Tutkimukseen liittyvät hyödyt ja riskit**

Kyselytutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Kyselytutkimukseen osallistumiseen ja tutkimuksessa käytettäviin menetelmiin ei liity tavanomaisesta elämästä poikkeavia, taloudellisia, sosiaalisia tai henkilötietojen käsittelyyn liittyviä riskejä. Kyselytutkimukseen osallistuvat saavat tilaisuuden arvioida omaa suhdettaan työhön ja sen tekemiseen kysymyksiin vastatessaan.

## **Luottamuksellisuus, tietojen käsittely ja säilyttäminen**

Teistä kerättyä tietoa käsitellään ja säilytetään tietoturvallisesti EU:n tietosuoja-asetuksen ja Suomen tietosuojalain edellyttämällä tavalla. Tutkimushanke ja sen tutkimusryhmä ovat sitoutuneet noudattamaan hyvän tieteellisen käytännön periaatteita ja eettisesti kestävää tiedonkeruuta ja aineistonsäilytystä tutkimusaineistoja kerättyä, käsiteltäessä ja tuloksia raportoitaessa.

Aineiston käytöstä tutkimusryhmän kesken sovitaan kirjallisesti ja aineistoa säilytetään tietoturvallisella tavalla Tampereen yliopiston verkkoasemalla salasanalla suojattuna.

Kerätty tutkimusaineisto on ainoastaan Työuupumuksen alkulähteillä – tutkimusryhmän käytössä tieteellistä tutkimusta varten ja mahdollisesti myös Tampereen yliopiston opiskelijoiden tieteellisten oppinnäytetöiden aineistona tutkimuksen vastuullisen johtajan ohjauksessa.

## **Henkilöiden yksityisyys ja yksityisyydensuoja turvataan tieteellisissä julkaisuissa**

Kyselytutkimuksen vastauksista ei voi tunnistaa yksittäistä vastaajaa. Tutkimuksen kaikki tulokset raportoidaan niin, ettei niistä voi tunnistaa yksittäistä henkilöä. Tutkimusaineisto hävitetään tutkimushankkeen päättymisen jälkeen (31.12.2026 mennessä).

## **Tutkimuksen rahoitus**

Hanke toteutetaan Tampereen yliopiston Työelämän tutkimuskeskuksessa. Tutkimusta rahoittaa AMI-säätiö.

## **Kyselytutkimukseen vastaamisen vapaaehtoisuus ja korvaukset**

Kyselytutkimukseen vastaaminen on täysin vapaaehtoista ja voitte keskeyttää kyselyyn vastaamisen milloin tahansa kesken kyselyn ilman seuraamuksia. Kyselytutkimukseen vastaaminen on mahdollista keskeyttää ja palata jatkamaan sitä myöhemmin valitsemalla ”Jatka myöhemmin”. Mikäli päätät vetäytyä tutkimuksesta pysyvästi, niin se tapahtuu keskeyttämällä sähköiseen kyselyyn vastaaminen. Tässä tapauksessa siihen saakka tallennettuja vastauksia voidaan käyttää tulostulosten analysoinnissa. Kyselyyn vastaamisesta ei makseta erillistä korvausta.

## **Tutkimuksesta tiedottaminen**

Kyselytutkimuksen tuloksia käytetään ainoastaan tieteelliseen tutkimustoimintaan. Tutkimuksen tuloksista kirjoitetaan yhteenveto. Lisäksi tutkimustuloksia esitellään kongressi- ja seminaaritilaisuuksissa (mm. Työelämän tutkimuskeskuksen järjestämät Työelämän tutkimuspäivät ja hankkeen loppuseminaari). Tutkimuksen tuloksista ei voi tunnistaa yksittäistä henkilöä.

## Tutkimusaineiston käyttö ja sen hävittäminen

Tutkimusaineiston käytetään ainoastaan Työuupumuksen alkulähteillä -tutkimushankkeessa tehtävään tieteelliseen tutkimukseen. Aineistoa ei käytetä muuhun tarkoitukseen eikä hyödynnetä myöhemmin. Aineisto hävitetään tutkimushankkeen päättymisen jälkeen, kun rahoittajalle asetetut julkaisutavoitteet on saavutettu (viimeistään 31.12.2026). Tutkimusaineiston hävittäminen toteutetaan Tampereen yliopiston tietoturvan ja tutkimuksen tuen alaisuudessa tapahtuvan ohjeistuksen mukaisesti.

### Lisätiedot

Mikäli tutkimuksesta herää lisäkysymyksiä, niin ne voi esittää hankkeen johtajalle joko puhelimitse tai sähköpostitse.

Tutkimusterveisin,



Anne Mäkikangas, Professori  
Tutkimushankkeen johtaja  
Työelämän tutkimuskeskuksen johtaja  
Tampereen yliopisto  
puh. 050 4377137  
s. posti: anne.makikangas@tuni.fi