



RUOKAREGIMIEN JATKUVA KIERTO JA SYÖMISEN UUDET RAJAT

/osia alustuksestani

Piia Jallinoja, professori

Professori Johanna Mäkelän 60–vuotisjuhlaseminaari

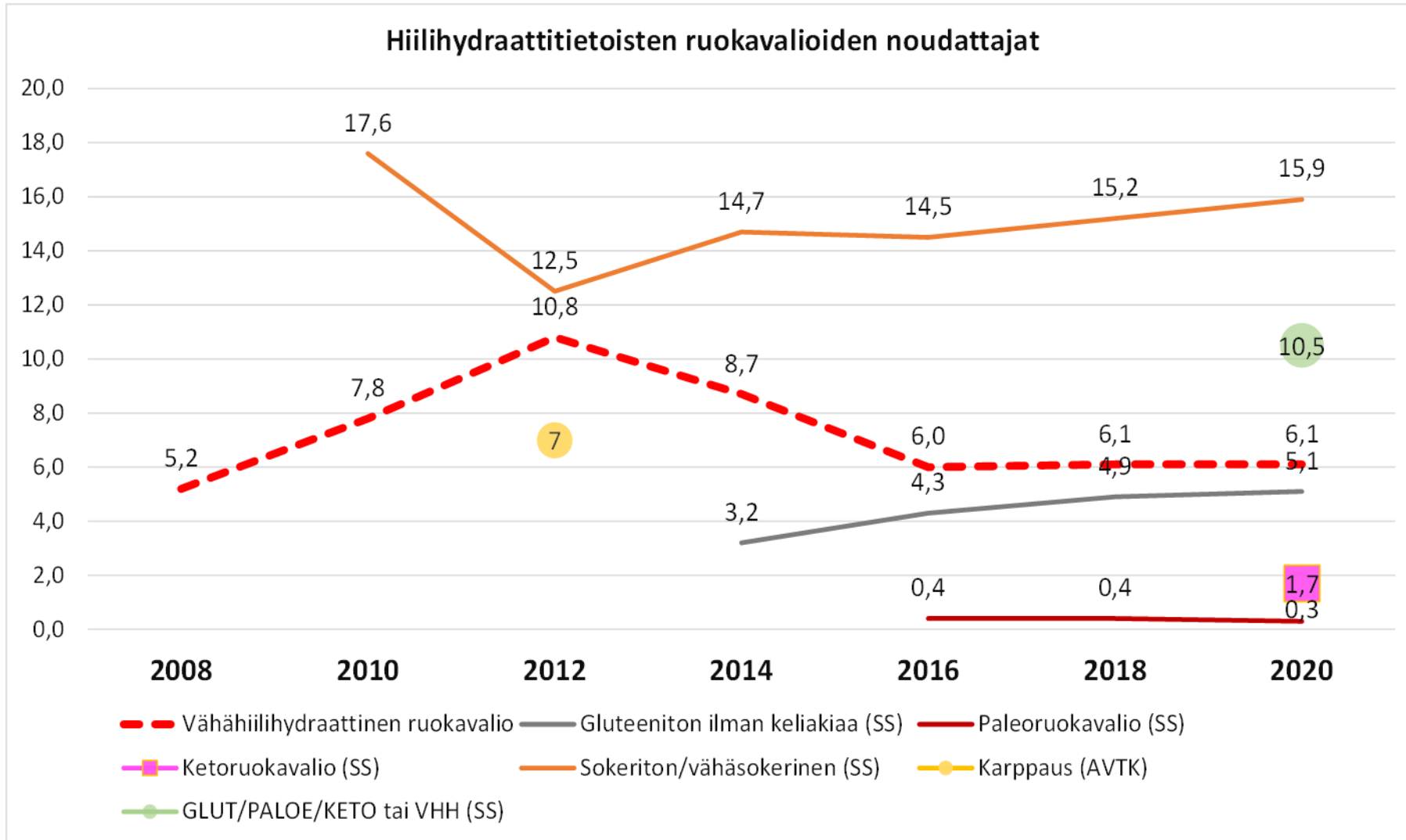
19.2.2021



**HIILIHYDRAATTITIETOISET
RUOKAVALIOT
(LIHAA SUOSIVIA)**

**RAJANVETOA
KASVISTEN JA
LIHAN VÄLILLE**

KASVISRUOKAVALIOT



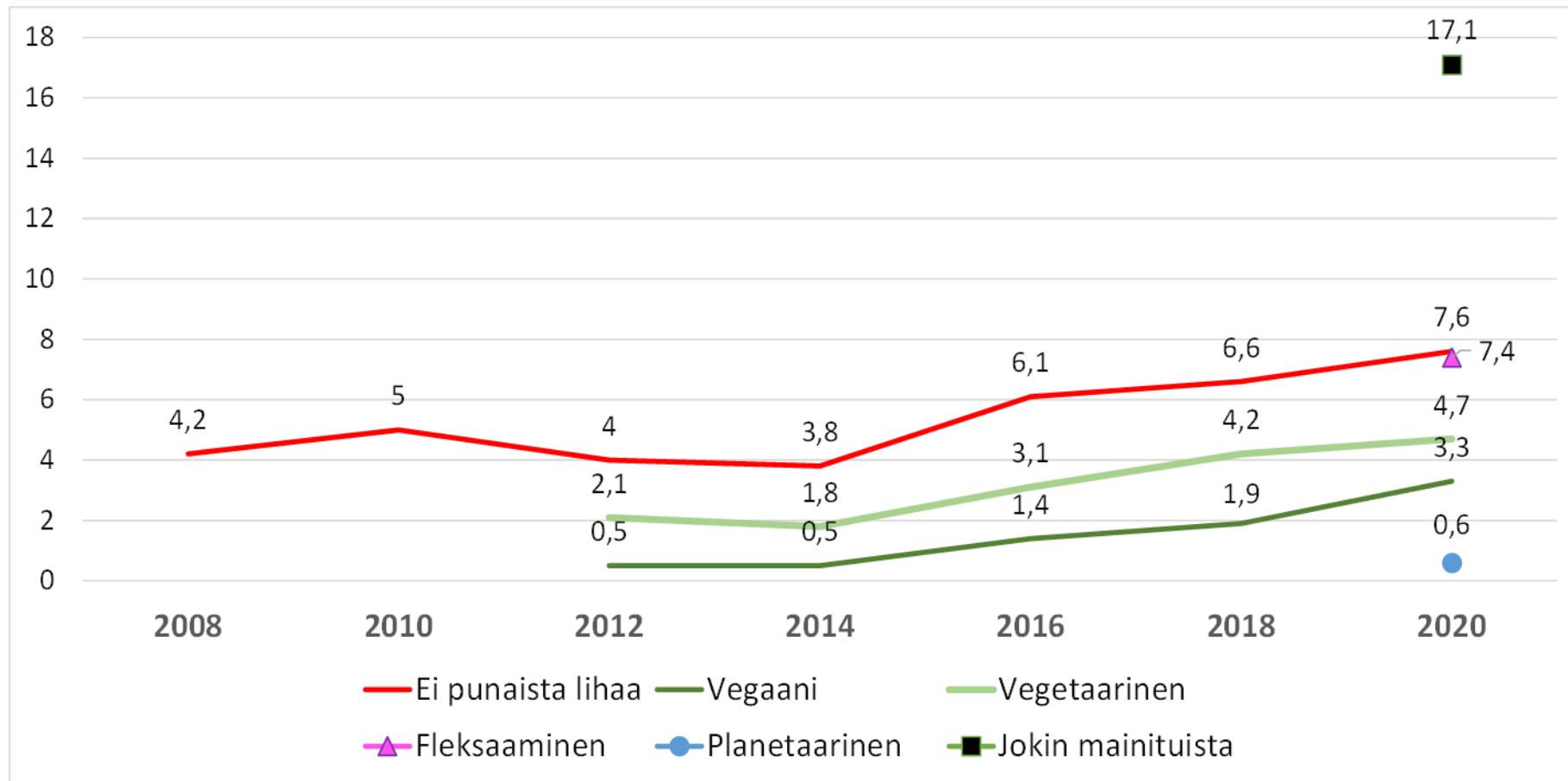
HIILIHYDRAATTITIETOISTEN RUOKAVALIOIDEN NOUDATTAJAT /PROSENTTIA SUOMALAISISTA

SS= Suomi syö aineisto
(Taloustutkimus
AVTK_= Aikuisväestön
terveyskäyttäytyminen
kysely (THL)

Lähteet: Jallinoja, Jauho & Pöyry (2019): Miten Suomi söi 2008–2016? Erityisruokavaliot ja niiden taustatekijät. *Yhteiskuntapolitiikka* 84, 135-151; sekä julkaisematonta aineistoa 2018-2020; Jallinoja, Niva, Helakorpi, Kahma (2014) Food choices, perceptions of healthiness and eating motives of self-identified followers of low-carbohydrate diet. *Food and Nutrition Research*, 58.

KASVISRUOKAVALIOIDEN NOUDATTAJIEN OSUUDET SUOMESSA, 15-64-VUOTIAAT, 2008-2020 SUOMI SYÖ –AINEISTO (TALOUSTUTKIMUS)

PROSENTTIA
VASTAAJISTA



Lähteet: Jallinoja, Jauho & Pöyry (2019): Miten Suomi söi 2008–2016? Erityisruokavaliot ja niiden taustatekijät. *Yhteiskuntapolitiikka* 84, 135-151; sekä julkaisematonta aineistoa 2018-2020.

ONGELMALLINEN
RUOKA

HILLITTY
NAUTINTO,
HALLITUT
REPSAHDUKSET ^A

NEGOTIATED
PLEASURES[@]

DISCIPLINED
PLEASURES^x

TAMED
HEDONISM[#]

ESTEETTINEN RUOKA

RUOKA KULTTUURINA

*^A MÄKELÄ 2002,

@ JALLINOJA, P YM. 2010

^xCOVENEY & BUNTON 2003

[#]SASSATELLI 2001